

Quinton Hypertonic
en el manejo del
síndrome metabólico

Quinton Daily Nasal
Spray[®]

Laboratorios Quinton galardonado por el
Desarrollo e Impulso Internacional de la
Terapia Marina



Quinton Daily Nasal Spray[®] es un producto sanitario compuesto por una solución isotónica de agua de mar Quinton[®]

Quinton Hypertonic en el manejo del síndrome metabólico

El síndrome metabólico es una condición clínica fácilmente evaluable en consulta. Sin embargo, como ocurre en la gran mayoría de los desequilibrios de la salud, los intentos por conceptualizarlo han sido muy variados y por lo tanto no se dispone de una única definición. Atendiendo a la descripción de Fauci et al. (2013), el síndrome metabólico consiste en un conjunto de anomalías que, cuando se presentan en conjunto, constituyen un factor de riesgo considerable para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares y enfermedades metabólicas, como la diabetes tipo 2. Según los criterios diagnósticos ofrecidos por la International Diabetes Federation, la obesidad central es una condición obligatoria. Además, un mínimo de 2 de los siguientes factores deben estar presentes para su diagnóstico: hipertrigliceridemia, disminución de las cifras de colesterol - HDL, aumento de la presión arterial e hiperglucemia en ayunas (Schnell, Dominguez & Carrera, 2007). De acuerdo con Fauci et al. (2013), el tratamiento habitual del síndrome metabólico se centra en el manejo de sus diferentes factores constituyentes. Así, la pérdida de peso es el objetivo principal, y el control riguroso de la hipertrigliceridemia, de la hipertensión y de la resistencia a la insulina y la hiperglucemia constituye el resto de la estrategia terapéutica.

Desde un punto de vista clínico, la intervención dietética y una correcta programación de actividad física son herramientas elementales. En relación a la primera, Franz et al. (2002) publicaron una revisión bibliográfica donde describieron los fundamentos y las recomendaciones basadas en la evidencia para la prevención y el tratamiento de la diabetes y sus complicaciones. Los autores destacaron la importancia del equilibrio en micronutrientes -vitaminas y minerales- ya que su deficiencia está asociada a la diabetes y al síndrome metabólico. Con respecto a los minerales, es conocido el papel del magnesio en el metabolismo celular y el "mitochondrial status" (Ames, Atamna & Killilea, 2005). Además, su ingesta y concentración plasmática se encuentran inversamente relacionadas con la resistencia a la insulina y un incremento en su

ingesta reduce el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 (Larsson & Wolk, 2007). Sin embargo, el magnesio y otros macrominerales no son los únicos elementos que se encuentran relacionados con los desórdenes metabólicos. Desde hace varias décadas se conoce el papel de los elementos traza en el metabolismo celular. Cuando su homeostasis se encuentra afectada puede tener lugar la aceleración del envejecimiento mitocondrial y la aparición o empeoramiento del síndrome metabólico y de los trastornos metabólicos (Walter et al, 1991; Franz et al, 2002; Hussain, Claussen, Ramachandran & Williams, 2007; Gul et al, 2008). Estos resultados cobran sentido cuando se observan algunas funciones de los elementos citados: el zinc está implicado en la síntesis, el almacenamiento y la secreción de insulina, el cromo actúa como un modulador de la glicemia y el manganeso es un cofactor de numerosas enzimas esenciales en el metabolismo de los hidratos de carbono (Gul et al, 2008). Cuando en condiciones experimentales se han inducido deficiencias minerales en animales y humanos, se ha observado resistencia a la insulina e intolerancia a la glucosa (Gul et al, 2008).

Por todo ello, es interesante incluir la suplementación mineral en el abordaje dietético de estos desórdenes. Sin embargo, como señalan Franz et al. (2002), existe una toxicidad potencial en las "megadosis" de suplementos vitamínicos y minerales.

El empleo de un complejo mineral como Quinton Hypertonic® se ha convertido en una herramienta potencial por su efecto en la patogénesis de los desórdenes metabólicos, constituyendo un elemento profiláctico ideal. Asimismo, por su contenido -en cantidades fisiológicas- de magnesio y del resto de elementos implicados en la actividad metabólica y la homeostasis de los hidratos de carbono, Quinton Hypertonic® también se puede utilizar cuando los desórdenes ya se han establecido, constituyendo una herramienta potencial ideal para su manejo mediante la reducción de la resistencia a la insulina y el mantenimiento del balance electrolítico, entre otros posibles mecanismos de acción (Hussain et al, 2007).

Bibliografía:

- Ames, B. N., Atamna, H., & Killilea, D. W. (2005). Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging. *Molecular aspects of medicine*.
- Barbagallo, M., & Dominguez, L. J. (2013). Magnesio, diabetes y síndrome metabólico. *Cirugía y cirujanos*, 81, 365-367.
- Franz, M. J., Bantle, J. P., Beebe, C. A., Brunzell, J. D., Chiasson, J. L., Garg, A., ... Wheeler, M. (2002). Evidence-based nutrition principles and recommendations for the treatment and prevention of diabetes and related complications. *Diabetes care*, 25, 148-198.
- Gul, T., Imran, H., Kazi, N., Khan, M., Bilal, M., Jalbani, N., & Abbas, G. (2008). Copper, chromium, manganese, Iron, Nickel, and zinc levels in biological samples of diabetes mellitus patients. *Biological trace elements research*, 122, 1-18.
- He, K., Liu, K., Davligus, M. L., Morris, S. J., Loria, C., Van Horn, L., ... Savage, P. J. (2006). Magnesium intake and incidence of metabolic syndrome among young adults. *Circulation*, 113, 1675-1682.
- Longo, D. L., Fauci, A.S., Kasper, D.L., Hauser, S.L., Jameson, J. L., Loscalzo, J. (Ed.). (2012). *Harrison principios de medicina interna*. Vol 2. 18a ed. México: McGraw-Hill.
- Schnell, M., Dominguez, Z. A., & Carrera, C. (2007). Aspectos genéticos, clínicos y fisiopatológicos del síndrome metabólico. *Anales venezolanos de nutrición*, 20, 92-98.
- Walter, R. M., Uriu-Hare, J. Y., Lewis, K., Oster, M. H., Anawalt, B. D., Critchfield, J. W., & Keen, C. L. (1991). Copper, zinc, manganese, and magnesium status and complications of diabetes mellitus. *Diabetes care*, 14, 1050-1056.
- Wenting, H. E. (2017). The bioelement content determination and functional evaluation of Quinton drinkable sea water from Spain. *Guangdong trace elements science*, 1-6.

Seguimos invirtiendo en nuestros laboratorios



Quinton Daily Nasal Spray®

Nuestros productos Quinton® son fabricados a partir de agua de mar extraída en zonas concretas del océano Atlántico, siguiendo las indicaciones establecidas en el protocolo original de René Quinton. Su eficacia se debe a la calidad de nuestras fuentes, caracterizadas por ser las zonas de máxima actividad biológica. El agua de mar, recogida en vortex, es sometida a una doble microfiltración en frío con el fin de garantizar la ausencia de agentes contaminantes. Además, este método evita la oxidación y deshidratación de las células, frente a otros procedimientos como la esterilización por calor a más de 40°C que, aparte de alterar su composición y destruir la materia orgánica beneficiosa, libera radicales libres.

La conservación del producto se realiza con los materiales más adecuados a la hora de mantener sus propiedades. Para ello evitamos componentes como el plástico o el caucho, ya que al ser el agua de mar un producto corrosivo terminaría por existir un intercambio de iones y una alteración del producto, perdiendo su eficacia y su carácter natural.

Sabemos que el agua de mar tiene una salinidad de 33 gramos por litro, sin embargo, alcanza los 9 gramos por litro en los líquidos de nuestro organismo. Es por ello por lo que, para la fabricación de algunos de nuestros productos, como el presente, sometemos el agua de mar Quinton® a un proceso de isotonificación, con el fin de que ésta tenga unas proporciones idénticas a la de nuestros líquidos corporales y pueda, por lo tanto, nutrir a nuestras células, favoreciendo el equilibrio osmótico. Para alcanzar esta isotonía, el agua de mar es diluida mediante la mezcla con agua de manantial, en un riguroso proceso llevado a cabo en la sala blanca del laboratorio. Para que las proporciones sean exactas, un previo análisis de la osmolaridad del agua de mar, es decir, de su cantidad de sales por litro de solución, es realizado por nuestros especialistas.

Bibliografía:

Chernikov, A.V., & Bruskov, V. I. Generation of hydroxyl radicals and other redox active compounds in the sea water exposed to heat. *Biofizika*, 47, 773-781.

Corey, J. P., Houser, S. M., & Ng, B. (2000). Nasal congestion: a review of its etiology, evaluation, and treatment. *Ent-ear, nose & throat journal*, 79, 690-702.

Fajardo, G., Monte, J., Rodríguez, P., López, A., & Mondragón, A. (1999). Rinosinusitis crónica: evidencia de factores anatómicos, infecciosos y alérgicos. *Revista médica del hospital general de México*, 62, 102-106.

Papsin, B., & McTavish, A. (2003). Saline nasal irrigation, it's role as an adjunct treatment. *Canadian family physician*, 49, 168-173.

Quinton Daily Nasal Spray® es un producto sanitario compuesto por una solución isotónica de agua de mar Quinton®. Ha sido especialmente diseñado para la prevención y el manejo terapéutico de los cuadros gripales, catarros, resfriados, rinitis alérgica, rinofaringitis y rinosinusitis. El uso del lavado nasal mediante spray está justificado por la limpieza mucociliar a través de la hidratación de la cavidad nasal y por la evacuación de material incrustado, favoreciendo además la retirada de bacterias y otros microorganismos patógenos, y aumentando la probabilidad de un pronóstico positivo (Papsin & McTavish, 2003). En cuadros de rinitis, cuando la función defensiva del sistema mucociliar se encuentra alterada, Quinton Daily Nasal Spray® permite el drenaje y limpieza de las cavidades nasales. En casos de congestión nasal crónica, y al encontrarse en su forma isotónica, puede utilizarse con más frecuencia, sin ningún tipo de contraindicación. Además, tal y como señalan Papsin et al. (2003), en pacientes con rinosinusitis y rinitis alérgica la aplicación de spray salino tiene grandes beneficios y es bien tolerado. Finalmente, su uso diario es interesante a la hora de realizar una higiene completa, pudiendo reducir el número de procesos infecciosos y de otras complicaciones que deriven de la acumulación de diferentes sustancias y agentes exógenos, como algunos microorganismos o algunas sustancias acumuladas a través de la contaminación ambiental, habiéndose demostrado mayor tolerabilidad y eficacia cuando el spray contiene agua de mar.

Tanto el estricto protocolo desarrollado por René Quinton a la hora de extraer y elaborar el agua de mar, como la selección rigurosa del conjunto de materiales que envuelven la solución, convierten esta herramienta en un elemento de gran valor en la prevención y el manejo terapéutico de las diferentes condiciones tratadas así como en el mantenimiento del cuidado de la higiene diaria.





Laboratorios Quinton galardonado por el Desarrollo e Impulso Internacional de la Terapia Marina

Cecilia Coll, directora del área de Personas con Valores de Laboratorios Quinton recogió el galardón de manos de la ministra, Dolors Montserrat quien destacó la labor y calidad asistencial del Sistema Nacional de Salud y el papel de estos premios, que reconocen la innovación y el esfuerzo investigador en las áreas que aborda, como son la salud, el medio ambiente y la energía, la ciencia y la tecnología.

Según Cecilia Coll "este premio reconoce la labor de Quinton en la mejora de la calidad de la vida de las personas a través de la promoción de la terapia marina en todo el mundo, una tarea en la que nos ha permitido estar presentes en los cinco continentes y en los grandes mercados globales".



Madrid, 21 de junio de 2017.- Laboratorios Quinton fue galardonado ayer con el Premio al Desarrollo e Impulso Internacional de la Terapia Marina en la VI Edición de los Premios A TU SALUD del diario La Razón, en un acto presidido por la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Dolors Montserrat.

Cecilia Coll, directora del área de Personas con Valores de Laboratorios Quinton recogió el galardón de manos de la ministra quien, en su intervención destacó la labor y calidad asistencial del Sistema Nacional de Salud y el papel de estos premios, que reconocen la innovación y el esfuerzo investigador en las áreas que aborda, como son la salud, el medio ambiente y la energía, la ciencia y la tecnología.

Según Cecilia Coll "este premio reconoce la labor de Quinton en la mejora de la calidad de la vida de las personas a través de la promoción de la terapia marina en todo el mundo, una tarea en la que nos ha permitido estar presentes en los cinco continentes y en los grandes mercados globales".

Desarrollada por el biólogo y fisiólogo francés **René Quinton**, a finales del siglo XIX, la **Terapia Marina** es una técnica de **nutrición celular global**, avalada por más de cien años de clínica hospitalaria, que ha demostrado una gran eficacia en el tratamiento de enfermedades en el ámbito de la gastroenterología, la odontología, la pediatría, la ginecología, la medicina deportiva, la oftalmología, la fisioterapia respiratoria, la reumatología y la endocrinología.

Durante más de 80 años la red de Balnearios de René Quinton dispensaron la terapia marina basada en el Plasma de Quinton, un

medicamento que hasta 1982 fue reembolsado por la Seguridad Social francesa. Tras distintas vicisitudes y cambios normativos, en 1996 **Joan Miquel Coll**, un emprendedor español del sector farmacéutico, adquirió los Laboratoires QUINTON en Francia. Tras cerrar las instalaciones en Montoire, Coll trasladó el Laboratorio a Alicante, actualizando toda su actividad de acuerdo con los nuevos requerimientos y normas de la farmacopea europea. Para ello, se procedió a la construcción, en la localidad alicantina de Cox, de un laboratorio con la última tecnología, inaugurado en 2009.

El nuevo laboratorio, que el pasado año celebró su vigésimo aniversario, cuenta con unas amplias instalaciones funcionales y equipadas con las últimas tecnologías. Su unidad farmacéutica de producción cumple con la norma ISO 9001 y posee el Certificado Europeo de Buenas Prácticas de Fabricación (BPF/GMPs).

En la nueva etapa, la producción del Plasma de Quinton sigue el protocolo original de René QUINTON que incluye tres puntos clave: la captación del agua de mar en un lugar idóneo, su esterilización y su mezcla con agua dulce, proceso al que se han añadido una serie de mejoras que han dado lugar al **Advanced QUINTON Protocol, AQP**.

Lo más importante de la actualización era demostrar, de una manera científica, porqué el Plasma de Quinton funcionó tan bien en todos los dispensarios marinos durante más de 80 años, impulsando nuevas investigaciones que han permitido confirmar su eficacia. En este objetivo, en los últimos 10 años Laboratorios Quinton ha desarrollado múltiples líneas de investigación y colaboración con distintos departamentos de diferentes universidades entre las que destacan la Universidad de Alicante, la Católica de Murcia, la de Valencia y la de Moscú, que han permitido identificar ese mecanismo de acción en ámbitos como la actividad inmunomoduladora, el rendimiento deportivo, el antienvejecimiento, la oftalmología, el cuidado de la piel, el estrés ... Estudios que han abierto la puerta a nuevas investigaciones en campos tan novedosos como el epigenetismo y las células madre.

Impulso internacional

Hoy la Terapia Marina de Quinton, y otros productos asociados a esta terapia, triunfan en los cinco continentes, en la mayoría de los países de Europa, en Estados Unidos, China, Japón, Corea, Filipinas, Malasia... donde son utilizados por todo tipo de personas de distintas edades, desde deportistas de élite a personas de la tercera edad, mejorando su calidad de vida.

Seminarios

- París 14 octubre.
- Bilbao 21 octubre.
- Granada 18 noviembre.

Eventos Nacional

- Congreso de Medicina Integrativa 29 septiembre (Madrid).
- Biocultura 29 sept. al 1 oct. (Valencia).
- Salut i ecologia (Inca) 21 octubre.
- 1º Jornadas Mediterráneas de Terapias Naturales y manuales 26 octubre (Cartagena).
- SEKMO 26 octubre (Bilbao).

Eventos Internacional

- Salon Zen - Paris - 28 Sept.
- Congrès IPSN - Paris - 30 Sept.
- Natexpo - Paris - 22 Oct.
- Salon Marjolaine - Paris - 4 Nov.
- NaturaBio Lille - Lille - 24 Nov